

Die Seniorenbildung feiert 50jähriges Bestehen.

Feiern Sie dieses Jubiläum mit uns gemeinsam am Kreisseniorennachmittag.

Der Landkreis bietet an zwei Terminen ein abwechslungsreiches Programm:

24. September in der Stadthalle Stadtallendorf

05. November in der Hinterlandhalle Dautphetal

jeweils ab 14:00 Uhr

„Schlaue Graue“ Seniorenblätter

mit Informationen, Unterhaltung und Wissenswertem für Mann und Frau. Alle bisherigen Ausgaben finden Sie auf unserer Homepage

www.vhs-marburg-biedenkopf.de und auf der Seite des Landkreises:

www.marburg-biedenkopf.de Dort finden Sie auch Kursangebote und die aktuellsten Informationen.

BLEIBEN SIE NEUGIERIG und GESUND!

Ihr Team Seniorenbildung



„Schlaue Graue“



Unser Online-Angebot vom

11. bis 15. Juli 2022

Das könnte Sie auch interessieren ...

Liebe schlaue Graue,
viele haben uns geschrieben, dass Ihnen unser Online-Angebot gefällt, da sie es bequem von zu Hause aus nutzen können, keine Fahrtkosten haben und zeitlich flexibler sind. Wir freuen uns darüber und haben hier eine bunte Mischung an Vorträgen aus unterschiedlichen Bereichen zusammengestellt. Wir hoffen, dass diese Reihe interessant und informativ sein wird und wir alle etwas dazulernen.

Sie benötigen eine E-Mail-Adresse, einen PC oder ein Tablet mit Internetverbindung. Melden Sie sich per E-Mail unter seniorenbildung@marburg-biedenkopf.de, gerne auch telefonisch unter: 06421 405-6712 oder über unserer Homepage www.vhs-marburg-biedenkopf.de an. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie von uns weitere technische Informationen sowie den Login zur Teilnahme.

Montag, den 11. Juli 2022, um 10:00 Uhr:

„Warum die Corona-Krise dick macht“

In Deutschland haben die Menschen seit Beginn der Corona-Pandemie im Durchschnitt mehr als fünf Kilogramm an Gewicht zugelegt. Inzwischen sind 39 Prozent der Weltbevölkerung adipös. Die Adipositas zieht eine Menge Folgeerkrankungen nach sich, darunter psychosoziale Probleme wie Depression, Herz- und Kreislauferkrankungen und Fettlebererkrankungen bis hin zur Leberzirrhose.

Frau Prof. Dr. Elke Roeb, Leiterin des Schwerpunktes Gastroenterologie am UKGM, Standort Gießen, geht in ihrem Vortrag auf Folgeerkrankungen und Behandlungsmaßnahmen ein.

Dienstag, den 12. Juli 2022, um 10:00 Uhr:

„Streifzug durch das Erbrecht“

Im Vordergrund soll das Zusammenspiel von Schenkungen zu Lebzeiten und deren mögliche Auswirkungen auf eine (mögliche) Erbschaft stehen, gesetzlich wie gewillkürt. Der Vortrag gibt allgemeine Hinweise zur Testamentsgestaltung, formell wie inhaltlich. Dabei werden auch wertvolle Tipps zur Gestaltung von Schenkungen und zur Nachlassplanung insgesamt vermittelt von Rechtsanwalt **Sascha Schneider**.

Mittwoch, den 13. Juli 2022, um 10:00 Uhr:

„Cholesterin - wie gefährlich ist es?“

Cholesterin ein unentbehrlicher Rohstoff für den menschlichen Körper. Zu viel kann jedoch das Risiko für Herz-Kreislauferkrankungen erhöhen. Die Folge können Schlaganfall und Herzinfarkt sein - die häufigsten Todesursachen in der westlichen Welt. Was ist Cholesterin? Welche Funktionen erfüllt es? Ist ein zu hoher Cholesterinspiegel wirklich so gefährlich? Erfahren Sie mehr über Cholesterin, Folgeerkrankungen und Behandlungsmöglichkeiten im Vortrag der Diplom-Pharmazeutin **Dr. Barbara Voußen**.

Donnerstag, den 14. Juli 2022, um 10:00 Uhr:

„Was macht eigentlich der Kreiseniorenrat?“

Der Kreiseniorenrat ist die parteiunabhängige, überkonfessionelle und selbstständige Interessenvertretung der Bürgerinnen und Bürger des Landkreises, die das 63. Lebensjahr vollendet haben. Welche Aufgaben welche Ziele hat er? Wie setzt er sich zusammen? Wen kann ich ansprechen?

Ihren Fragen widmet sich der Vorsitzende des Kreiseniorenrates

Hans-Werner Künkel

Donnerstag, den 14. Juli 2022, um 15:00 Uhr:

„Rheuma erkennen und behandeln“

Steifigkeit am Morgen, tagsüber Schmerzen in Gelenken, Knochen, Muskeln und Sehnen. 25% der erwachsenen Deutschen kennen diese Beschwerden. Rheuma ist ein Überbegriff für mehr als 100 Erkrankungen, die unterschiedliche Körperteile betreffen. Je eher die Diagnose erstellt wird, desto besser sind die Chancen für eine erfolgreiche Therapie.

Erfahren Sie mehr über das Krankheitsbild Rheuma von Frau **Dr. Karin Storck-Müller**, Fachärztin für Innere Medizin und Rheumatologie im Rheumazentrum Mittelhessen, Bad Endbach.

Freitag, den 15. Juli 2022, um 15:00 Uhr:

„Gut zu wissen: Was schützt vor Diabetes und Co.?“

Diabetes mellitus ist der Sammelbegriff für vielfältige Störungen des menschlichen Stoffwechsels, deren Hauptmerkmal die chronische Hyperglykämie (Überzuckerung) ist. Daher spricht man auch von der Zuckerkrankheit. Das Insulin, ein lebensnotwendiges Stoffwechselhormon, das den Kohlenhydrat-, Fett- und Eiweißstoffwechsel steuert, spielt bei der Entwicklung eines Diabetes eine entscheidende Rolle. Es referiert der Facharzt für Innere Medizin und Diabetologe, **Dr. med. Mathias Brinschwitz**