



Programm Seniorenbildung Rauschenberg



Das Team des Seniorentreffpunkt Rauschenberg die vhs und die Stadt Rauschenberg

laden alle Seniorinnen, Senioren und Interessierten jeweils von 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr zum Seniorentreff ein. Die Busfahrzeiten entnehmen Sie bitte den Rauschenberger Nachrichten.

Mittwoch, 30.03.2022: Rauschenberg, Kratzsche Scheune

Zu Fuß über die Alpen - von München nach Venedig. 550 km mit dem Rucksack durchs Gebirge. Eine virtuelle Wanderung mit **Karl Krantz**.

Mittwoch, 27.04.2022: Ernsthausen, DGH "Storchennest", Am Sportplatz

Das Kreuz mit dem Kreuz! Volkskrankheit Rückenschmerz. Fast jeder kennt das Gefühl, wenn der Rücken verspannt ist und schmerzt. Doch was kommt, wenn Medikamente und Physiotherapie nicht mehr helfen? Es gibt kaum eine andere Operation, die für die Patienten so mit Ängsten besetzt ist, wie die Operation am Rücken. Wann ist sie notwendig, wann vermeidbar? Ist eine OP die beste Lösung oder ist sie am Ende nur die letzte Möglichkeit? Diesen und weiteren Fragen stellt sich der Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie vom UKGM, **Dr. med. Martin Bäumlein**.

Mittwoch, 25.05.2022: Albshausen, Bürgerhaus, Am DGH

Brandschutz - die Feuerwehr klärt auf!

Ein Brand ist ein schlimmes Erlebnis. Dabei einen kühlen Kopf zu bewahren ist schwer und mit steigendem Alter steigt auch die Gefahr nicht richtig zu reagieren. Der Vortrag klärt über das Feuerwehr- und Brandschutzwesen in der Kommune auf.

Stadtbrandinspektor Michael Stuhlmann gibt Hinweise für Präventionsmaßnahmen, erläutert bedienungsfreundliche Löschergeräte sowie kostengünstige Rauchmelder und gibt Tipps zum richtigen und sicheren Verhalten im Brandfall. Aufklärung zum Thema Brandschutz ist wichtig und das in jedem Alter.

Mittwoch, 29.06.2022: 16:00 Uhr bis 18:30 Uhr Grillnachmittag in

Josbach, Bürgerhaus, Heimbacher Weg

„Vor Anker gehen und Seemansgarn spinnen“

Von stolzen Schiffen, vollen Segeln und neuen Ufern. Auf geht's mit Liedern und Redewendungen in die Welt der Seefahrer. Ein Wortvortrag mit **Dieter Schwarz**.

Es gelten die aktuelle
Hygienebestimmungen.
Wir bitten um Anmeldung
bei allen Terminen!

Die Gebühr für die Vorträge beträgt 1,- €; für Essen und Trinken wird ein individueller Betrag erhoben. Beachten Sie auch unsere Schlaun Grauen, die vierteljährig erscheinen und unsere Online-Angebote. Aktuelle Informationen finden Sie auf unserer Homepage:

www.vhs-marburg-biedenkopf.de und

auf der Seite des Landkreises: www.marburg-biedenkopf.de