

**Freitag, den 04. Februar 2022, um 15:00 Uhr:**

### **„Wenn die Hände schmerzen“**

Schmerzen beim Händedruck, beim Schreiben, beim Greifen, in den Fingergelenken, in den Handflächen ... da ist die Diagnose nicht immer einfach. Die Ursachen für schmerzende Hände sind vielfältig. Was steckt dahinter: Überlastung, Erkrankungen oder eine Verletzung?

Einen Vortrag über Therapiemöglichkeiten bei Problemen mit den Händen und Tipps zur Gesunderhaltung hält die Fachärztin für Handchirurgie, Orthopädie und Unfallchirurgie am Universitätsklinikum Marburg Frau **Prof. Dr. Daphne-Asimena Eschbach**



LANDKREIS



MARBURG  
BIEDENKOPF

„Schlaue Graue“



## Gesundheitswoche

Liebe schlaue Graue,

zum Jahresbeginn bieten wir Ihnen ein kostenfreies Online-Angebot mit interessanten Vorträgen zum Thema Gesundheit.

Bequem von zu Hause aus können Sie an den Veranstaltungen teilnehmen.

Sie benötigen eine E-Mail-Adresse, einen PC oder ein Tablet mit Internetverbindung. Melden Sie sich per E-Mail unter

**[seniorenbildung@marburg-biedenkopf.de](mailto:seniorenbildung@marburg-biedenkopf.de)**,

gerne auch telefonisch unter: 06421 405-6712 oder über unserer

Homepage **[www.vhs-marburg-biedenkopf.de](http://www.vhs-marburg-biedenkopf.de)** an. Nach Ihrer Anmeldung

erhalten Sie von uns weitere technische Informationen sowie die Login - Daten.

**Montag, den 31. Januar 2022, um 15:00 Uhr:**

### **„Aerosole— seit der Pandemie in aller Munde“**

Mit bloßem Auge sind sie nicht sichtbar – spielen jedoch seit vielen Monaten eine große Rolle. Was hat es mit den Aerosolen auf sich? Wie gefährlich sind sie? Wie lässt sich ihre Verbreitung vermindern und wie können wir uns schützen?

Diesen Fragen geht der Physiker und Aerosolwissenschaftler

**Dr. Gerhard Scheuch** in seinem Vortrag auf den Grund.

### **„Schlaue Graue“** Seniorenblätter

mit Informationen, Unterhaltung und Wissenswertem für Mann und Frau. Alle bisherigen Ausgaben finden Sie auf unserer Homepage **[www.vhs-marburg-biedenkopf.de](http://www.vhs-marburg-biedenkopf.de)** und auf der Seite des Landkreises: **[www.marburg-biedenkopf.de](http://www.marburg-biedenkopf.de)**

Dort finden Sie auch Kursangebote und die aktuellsten Informationen.

**BLEIBEN SIE NEUGIERIG und GESUND!**

**Ihr Team Seniorenbildung**



**Dienstag, den 01. Februar 2022, um 10:00 Uhr:**

**„Volkskrankheit Schilddrüse“**

Die Schilddrüse - ein kleines, vielseitiges Organ bzw. eine Hormondrüse, die jedoch auf viele andere Organe des Körpers einen großen Einfluss hat, so dass Erkrankungen der Schilddrüse oft zu einer Vielzahl von Symptomen und Beschwerden führen. Die Hormone der Schilddrüse beeinflussen die Stimmung, das Körpergewicht und auch, ob einem der Schweiß ausbricht oder nicht. Jede\*r Dritte hat schon mal mit der Schilddrüse zu tun gehabt. Der Direktor der Klinik Nuklearmedizin am UKGM, **Prof. Dr. med. Markus Luster**, spricht aktuelle Untersuchungsmethoden an und erläutert, wie die Medizin gezielt helfen kann.

**Dienstag, den 01. Februar 2022, um 15:00 Uhr:**

**„Zahngesundheit—Zahnerhalt“**

Heutzutage ist es möglich, jeden Zahn zu ersetzen, doch die eigenen Zähne sind immer die erste Wahl. Keine Prothese ist so gut wie das Original! Defekte an Zähnen sind sehr vielseitig. Mit modernen Behandlungsmethoden und innovativen Technologien können sie jedoch repariert und lange erhalten werden. Erfahren Sie mehr über die Zahnrettung im Vortrag von **Prof. Dr. Roland Frankenberger**, Direktor der Abteilung Zahnerhaltungskunde am UKGM.

**Mittwoch, den 02. Februar 2022, um 10:00 Uhr:**

**„Intervallfasten“**

Welche Methoden gibt es? Wie fängt man an? Wie hält man durch? Purzeln jetzt die Pfunde? Erfahren Sie alles über das Intervallfasten im Vortrag der Diplom-Pharmazeutin **Dr. Barbara Voußen**.

**Donnerstag, den 03. Februar 2022, um 10:00 Uhr:**

**„Impfen gegen Covid-19 - aktueller Stand der Forschung“**

Noch immer hält das Corona-Virus das Geschehen auf der Welt. Derzeit werden Anstrengungen unternommen, um effektive wirksame Impfstoffe zu entwickeln. Bisher ist jedoch nicht klar, inwieweit die Impfstoffe auch gegen sich derzeit entwickelnde Mutanten wirken. Der Vortrag soll aufklären, welche Impfstoffe zurzeit zur Verfügung stehen, wie deren Wirkungsweise ist und welche Nebenwirkungen zu erwarten sind. Aus wissenschaftlicher Sicht klärt **Prof. Dr. Michael Keusgen**, Dekan des Fachbereiches Pharmazie der Philipps-Universität Marburg, Fragen rund um die die Wirkungsweise der Impfstoffe und die Wichtigkeit der Impfung selbst.

**Donnerstag, den 03. Februar 2022, um 15:00 Uhr:**

**„Fit und gesund altern“**

Fit und gesund den Lebensabend genießen— wer möchte das nicht. Viele träumen davon den 100. Geburtstag zu erreichen—leichter gesagt als getan. Die Lebenserwartung hängt von vielen Faktoren ab, aber nicht alle können wir beeinflussen. Ist Sport wirklich der gewünschte Jungbrunnen? Reicht ein täglicher Spaziergang oder müssen es die Joggingrunde oder das Fitnessstudio sein? Was bringt der EMS-Anzug?

Es klärt auf: **Dr. Jens Kruse**, Leiter des Zentrums für Hochschulsport an der Universität Marburg.

**Freitag, den 04. Februar 2022, um 10:00 Uhr:**

**„Mythen der Medizin“**

Mir ist vor Schreck das Herz stehengeblieben – kann das passieren? Täglich eine Aspirin schützt vor Herzinfarkt? Das Corona Virus ist eine Biowaffe und stammt aus einem Labor? Helfen Cola und Salzstangen gegen Brechdurchfall? Viel diskutiert, doch häufig kann man auf Anhieb nicht die richtige Antwort geben.

Wir fragen den erfahrenen Mediziner, den ehemaligen Direktor der Klinik für Herz- und thorakale Gefäßchirurgie des Universitätsklinikum Marburg, **Prof. Dr. med. Rainer Moosdorf**.